

社会医療法人アルデバラン 手稲いなづみ病院 患者様の介助から内視鏡の 洗浄消毒までを一人でこなすには 鏡内侍ⅡGは必須！

社会医療法人アルデバラン 手稲いなづみ病院様は、札幌市全域の市町村におよぶ地域医療に貢献されています。2010年8月から内視鏡の洗浄消毒に「鏡内侍」をご使用いただいておりますが、2021年4月に後継の『鏡内侍ⅡG』に更新されました。この度、齊藤 晋 理事長様、看護スタッフの皆さまにお話を伺いました。



齊藤 晋 理事長プロフィール

1995年自治医科大学卒業。北海道大学病院をはじめ道内医療機関の勤務を経て、2009年社会医療法人社団カレスサッポロ稲積記念病院院長。2010年医療法人社団アルデバラン理事長。2013年さっぽろ二十四軒病院開設。2014年9月社会医療法人認定。

- 日本内科学会総合内科専門医
- 日本消化器内視鏡学会専門医
- インфекションコントロールドクター
- 北海道透析医会
- 日本医師会認定産業医

Interview

齊藤理事長に伺いました

病院の経営理念や特色を教えてください

急性期と慢性期の二極化が進行しているなかで、その橋渡しの役割を開院当初から10年以上行っています。110床のベッドを有し、急性期を過ぎても人工呼吸器から離脱できない患者様、高度な医学管理が必要な透析患者様、また緩和医療が必要ながん末期の患者様など、医療依存度が高く長期入院が必要な患者様を高度急性期、急性期医療機関と連携し積極的に受けております。

新型コロナの影響や対策について お伺いしたいのですが

入院患者様への感染クラスターを避けるために、入院を制限させていただきました。また、外来も一時的に新規患者様の受診をお断りすることになり、大変ご迷惑をお掛けいたしました。その後、発熱外来を設け、院内トリアージ*1を行いながら、再診の患者様と発熱などの症状がある有症状の患者様が交わることをないように工夫して診療を実施しております。

内視鏡検査については、日本消化器内視鏡学会からリコメンデーションがあった際に、一時的に内視鏡検査をストップしましたが、その後上限を設けながら検査を再開



内視鏡検査の取り組みについて 教えていただけますか

当院では、上部消化管内視鏡・下部消化管内視鏡の両方を実施しています。検査は熟練した内視鏡専門医3名(女性1名)が中心になり、辛いイメージの内視鏡検査ではなく「丁寧な検査」「苦痛のない検査」「癌の見落としのない検査」を心掛けています。たとえば、上部消化管内視鏡では患者様の要望に応じて経鼻内視鏡と経口内視鏡のいずれかを選択します。

内視鏡洗浄消毒に関しては、安心して内視鏡検査を受けていただくためにガイドライン*2を遵守し、厳重かつ、確実に安全な洗浄消毒を実施しています。

*2 消化器内視鏡の洗浄・消毒標準化にむけたガイドライン(2018年日本消化器内視鏡学会)

し、現在は枠が一杯になるくらい予約が入っています。

内視鏡の検査でも同様にトリアージを行うほか、患者様には2週間の体調管理を徹底いただき、発熱や症状がないことを確認して検査しています。下部消化管内視鏡検査でも、現在はポリープが発見された場合にはその場で切除せず、改めて日程を決めて切除しています。

*1 救急外来の患者に対し、看護師がフィジカルアセスメントや批判的思考法(臨床推論)を用いて、病気やケガの緊急度を判定し、治療などの優先順位を決めること

ランニングコストが安価であるほか、 洗浄消毒の速さに加え「自動ブラッシング機能」があることが、『鏡内待(IG)』を引き続き ご使用いただいている理由だと伺いました

当院では、内視鏡を扱う看護師の人数は決して多くなく、なおかつ一人で全ての業務を行います。そのため、『鏡内待IG』の洗浄消毒の速さが、効率的に業務を行うことにつながっています。



ゆったりと空間がとられた
内視鏡検査室



自動ブラッシング機能付き内視鏡洗浄消毒装置

また、洗浄消毒を担当する看護師は毎日変わるため、洗浄消毒の技量に個人差がでないことが大変重要です。たとえば、通常であれば新人にはブラッシング作業まで教えますが、『鏡内侍II G』はそのブラッシング作業自体が自動になるため教育の必要がなく、誰が行っても均一した洗浄効果が得られることは大きなメリットになります。

私も医者になった当初は、勉強のために内視鏡の洗浄消毒作業を経験しましたが、ブラッシング作業はたいへんな作業です。その作業を『鏡内侍II G』は自動で行うので、看護師の負担はかなり軽減されたのではないかと思います。

内視鏡担当看護師に伺いました

電解水についてはどう思われますか

電解水は昔から使用しているので、特段の抵抗はありません。現在はガイドライン*3でも認められているので、より安心して使えます。

以前勤務していた病院でフタルール製剤を使用した経験もありますが、十分にすすぎをしないと、薬剤が残留してしまうので流水洗浄が大変だったり、飛び散るとシミができてしまうので結構気を使いました。

*3 前述を参照(P9)

実際に試用した時はいかがでしたか

当院では、患者様の介助から内視鏡の洗浄消毒までを一人で行い、非常にタイトなスケジュールをこなしています。その視点から『鏡内侍II G』を試用しましたが、思ったとおり時間短縮になり、効率的に仕事ができると感じました。

実は、洗浄機を更新することになった際は、事務部も加わり、他社の洗浄機と競合になったため、現場としては自動ブラッシング機能が業務負担を軽減すると実感し要望しました。パーツ交換や電解水が自動で生成開始することなど、以前より管理が楽になったのも要望した理由です。

内視鏡のセット方法は 大変好評だとお聞きしました

そうですね。他の装置(前モデルの鏡内侍も同様)のセット方法と違って、内視鏡をラックに掛けるだけなので、楽に簡単にセットができるようになりました。

当院は毎日看護師が変わるため、誰が行っても無理なく簡単にセットができることは大変助かっています。

また、装置の操作方法も操作パネルで案内されるので簡単便利です。

自動ブラッシングについては どう思われますか

用手でのブラッシングも行っていましたが現在は自動ブラッシングが当たり前になっています。

用手で行う場合は人員も必要になりますので自動ブ



洗浄機がスタイリッシュになり、コンパクトなため動きやすくなったという洗浄室



内視鏡をラックに掛けるだけでセット完了



齊藤理事長(中央)はじめ、内視鏡検査に携わっている及川副院長(左)、川山診療技術部長(左から2人目)、および看護師の方々

ラッシングは助かります。

ちなみに、他の病院で内視鏡の洗浄消毒を経験しているスタッフに当院の自動ブラッシングについて聞いたところ、「シンクでの前洗浄が楽になった」「飛沫による感染防止になるので感染面でも安全に作業ができる」「ブラッシング時の不注意で内視鏡を傷つけることもなくなった」と言っていました。

他にお気づきの点はありますか

作業上どうしても両手がふさがることがありますが、洗浄槽カバーがフットペダルで開閉できるため、大変便利で助かっています。

また、当院では業務の工程上、時間の使い方が非常

に大切になるため、電解水が貯っていないなくても内視鏡をセットしておけば、洗浄消毒が可能な水位になると自動で洗浄が始まる「予約洗浄機能」は重宝しています。

最後に導入後のメリットについてお聞かせ願いますか

当院のように、患者様の介助から内視鏡の洗浄消毒までの一連を、日替わりで、一人でこなすには、「洗浄消毒時間が速い、自動ブラッシング、セットが楽、予約洗浄機能」が付いている『鏡内侍II G』が必須です。本当に助かっています。

皆さまお忙しい中、誠にありがとうございました

社会医療法人アルデバラン 手稲いなづみ病院

開 院 2010年4月
診療科目 内科、消化器内科、呼吸器内科、
腎臓内科(人工透析)、糖尿病・内分泌内科、
循環器内科、リウマチ科、リハビリテーション科
理 事 長 齊藤 晋
住 所 北海道札幌市手稲区前田3条4丁目2-6



ご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が考えられますので、開催については必ず事前にご確認ください。

第102回 日本消化器内視鏡学会総会 (JDDW2021)

会長: 山本 博徳(自治医科大学 消化器内科)
会期: 2021年11月4日▶7日 会場: 神戸コンベンションセンター



学会ホームページ

第87回 日本消化器内視鏡技師学会

学会長: 上田 道子(服部病院)
会期: 2021年11月5日▶6日 会場: 神戸ファッションマート

技師会ホームページ



メーカー展示の会場にて
**自動ブラッシング機能付き
内視鏡洗浄消毒装置
「鏡内侍II G」を
展示します**

鏡内侍II Gホームページ

